



PENS
2019
OMLADINSKA
PRESTONICA
EVROPE
NOVI SAD



ZDRAVI STILOVI ŽIVOTA U URBANOJ SREDINI

16.10.2019.

RADNIČKA 20 I 22A

11:00-15:00 ŠTANDOVI I IZLOŽBE

LEBLEBIJA NAUT – donosi nam leblebije i proizvode od leblebija sa PG Mirilov

VALLISAN – probajte kandirane korice pomorandže, limuna i grejpa, ali i slatko od kore lubenice

ZALOGAJ ZDRAV – La Viva Snack ponudiće vam energetske pločice, torte i kolače bez šećera

FOODART – Miroslav Milankov i FoodcreativeZ za vas prave skulpture od voća i povrća

VOJVOĐANSKI KLASTER ORGANSKE PROIZVODNJE- radionica urbanog povrtarstva po organskim principima

VUKICIN AZIL ZA BILJKE – Organska bašta u srcu Bačke

URBANI POVRTARI – Ja sam #urbanipovrtar.... Druženje sa učenicima iz partnerskih osnovnih škola

DANAS JE SVETSKI DAN HRANE 16.10.2019.

11:00 – 12:30 ZAGRIZI, OSETI, NEK IDEJA POLETI – kviz radionica koji realizuju učenici Srednje škole „Svetozar Miletić“, a namenjen je učenicima nižih razreda osnovnih škola – pogađanje ukusa i pravljenje slatke poslastice

11:30 – 14:00 IZVOLI IZABERI NAPRAVI SALATU PO SVOJOJ MERI –biljka po biljka i uvek novi ukus sa vama pravi Željka Šoš, nutricionista dietetičar

12:00- 14:00 NOVI UKUSI NAŠE ZDRAVE KUHNJE – pripreme gastronomskih proizvoda od lokalnih namirnica

FOTO KONKURS

11:30 – IZLOŽBA RADOVA po foto konkursu #vrtni_gari - #urbanipovrtari i **DODELA NAGRADA** za najlepšu eko fotografiju od strane **Invictabike, JKP Parking servis Novi Sad i JP Sportski i poslovni centar Vojvodina**

BILJKE U SLUŽBI UMETNOSTI

11:00 -11:30 - NEOBIČNI LAVIRINTI – crtanje strukture biljke, realizator Ljubica Tankosić, likovni pedagog

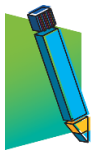
11:00 – 13:00 -BAŠTA SA BALKONA – jestivo bilje, povrće i cveće ulepšava naše balkone , realizator dr sc. Željka Jeličić Marinković

12:00- 12:30 SLIKANJE PRIRODNIM BOJAMA dobijenim iz bilja, realizator Ljubica Tankosić, likovni pedagog

11:00 - MIRISNE NOTE BILJA – radionica parfema, realizator Daniel Dimitrijević, profesor biologije

11:00 – 12:30 PEJZAŽNA ARHITEKTURA – Kako biljke vole sklad da bi pokazale svoju lepotu, otkrijte sa učenicima TŠ „Mileva Marić Anštajn“

#urbanipovrtari



**PENS
2019**
OMLADINSKA
PRESTONICA
EVROPE
NOVI SAD



HAJMO NA PIKNIK –RITAM ZDRAVLJA

Arboretum Pokrajinskog zavoda za zaštitu prirode 11:00 -15:30

11:00 PRIPREMAMO SE ZA PIKNIK – širimo ćebad, organizujemo sportsko rekreativne aktivnosti

12:00 ABECda PRAVILNE ISHRANE I PRIPREMA ZDRAVIH OBROKA – radionice za srednjoškolce

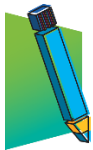
12:00 – U PRIRODU ZA ZDRAVLJEM - Kako provesti aktivan odmor u zaštićenim prirodnim dobrima Vojvodine – interaktivna edukativna radionica u Pokrajinskom zavodu za zaštitu prirode (Prirodnjački muzej). Realizatori dr Oliver Fojkar i Dragana Lazukić

13:00 NADMETANJE U PRAVLJENJU ZDRAVIH OBROKA – takmičenje 10 ekipa srednjoškolaca

14:00 PIKNIKUJEMO -Uživamo u pripremljenoj zdravoj hrani, prirodi i sportsko rekreativnim aktivnostima, a Prim. dr **Gorana Isailović** objasniće nam zašto je važan kontakt sa prirodom u radionici **ZAGRLI DRVO**, a nutricionista, dietetičar **Milijana Šarac** objasniće nam prednosti i mane **INSTANT DIJETE**.

Aktivnosti Ritma zdravlja sprovode: dr Tatjana Jezdimirović, dr Jelena Milešević, dr Goran Abraham, MSc Nataša Živanović, Jelica Mijanović, Aleksandar Bućan, Jovan Marković i volonteri

POKROVITELJI:



**PENS
2019**
OMLADINSKA
PRESTONICA
EVROPE
NOVI SAD



UČESNICI:



OŠ „Nikola Tesla, OŠ „Dušan Radović“, OŠ „Jožef Atila“, OŠ „Kosta Trifković“, OŠ „Petefi Šandor“, POŠ „Mika Antić“

SŠ „Svetozar Miletić“, TŠ „Mileva Marić Ajnštajn“ smer pejzažna arhitektura i smer fotografija, SMŠ „7. april“, Škola za dizajn „Bogdan Šuput“, TŠ „Pavle Savić“